

1



2



3



✕ は切り抜き

4

●名称: さば水煮 ●原材料名: さば(国産)、食塩 ●内容量: 200グラム ●賞味期限: 缶胴下部に記載 ●販売者: Umios株式会社 東京都港区高輪 2-21-2

製造所: Umios 北日本株式会社 青森工場 青森県青森市港町 3-2-23

▲ご注意 ●切り口で手を切らないようにご注意ください。●開缶の際は、液汁の飛びはねにご注意ください。●開缶後は早めにお召しあがりください。●破損する恐れがありますので缶のまま温めないでください。●さばのひれが稀に硬い場合がありますので、ご注意ください。●表面に白い斑点が粒状に固まっている場合がありますが、これは脂肪分ですので安心して召しあがりください。

umios さば水煮

花月

天日塩使用 Mackerel in Brine 盛り付け例

Umios ウミオス お客様相談室
☎ 0120-04-0703

栄養成分表示
(1缶当り・液汁含む)

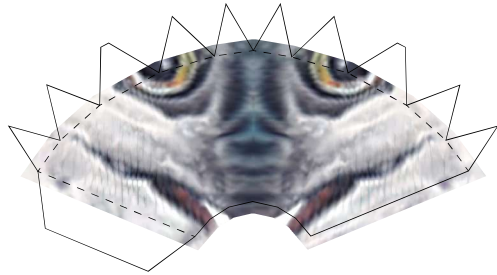
エネルギー	360kcal
たんぱく質	32.6g
脂質	25.6g
炭水化物	0.0g
食塩相当量	1.4g
DHA	2660mg
EPA	2300mg

(推定値)

②

* 0 7 0 3 *

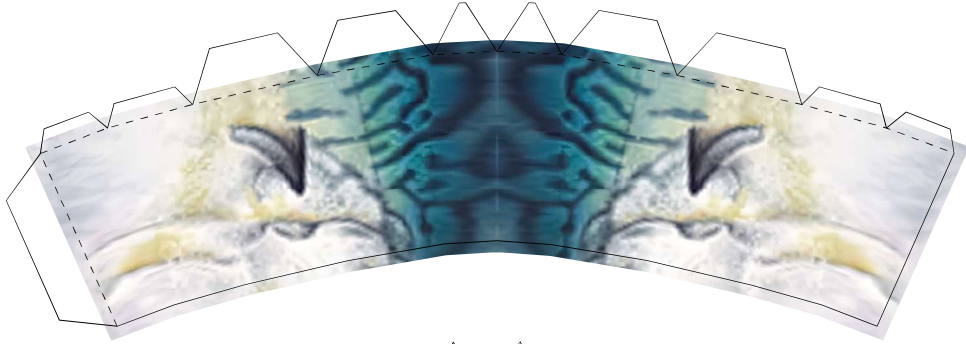
5



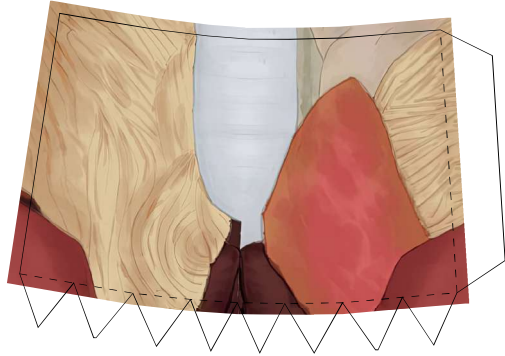
6



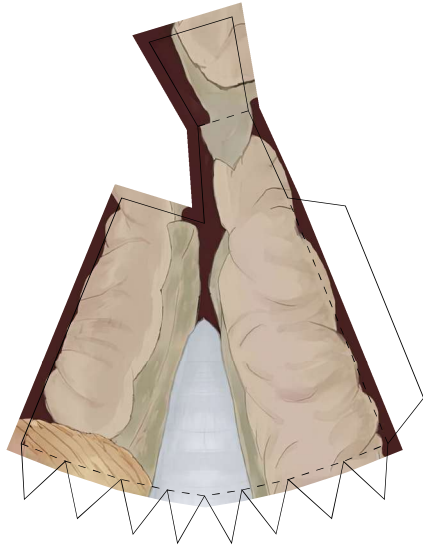
7



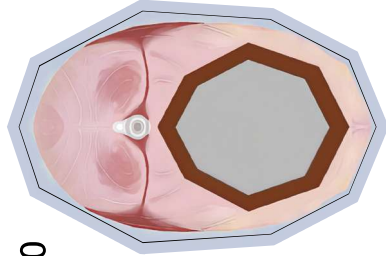
8



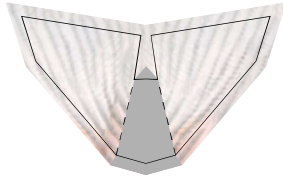
9



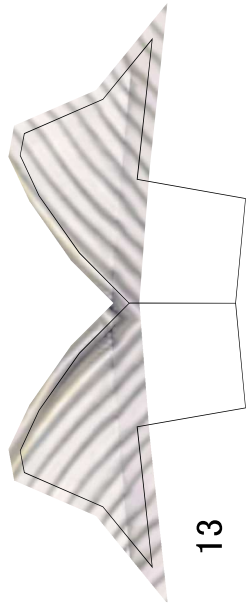
10



12



13

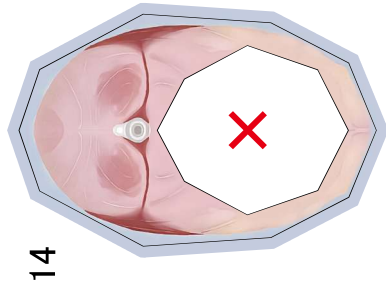


11R

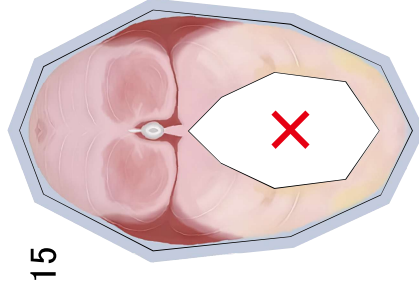


11L

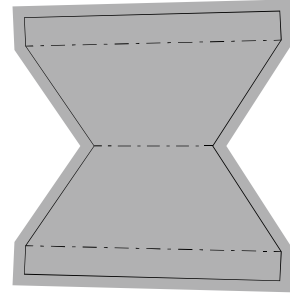




14

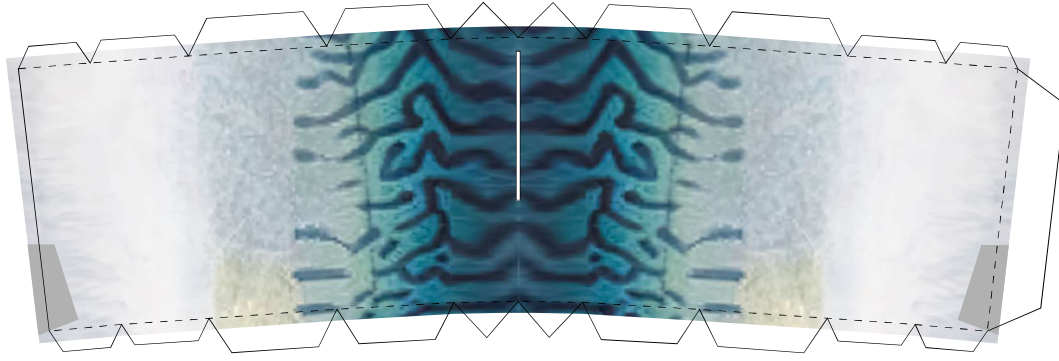


15



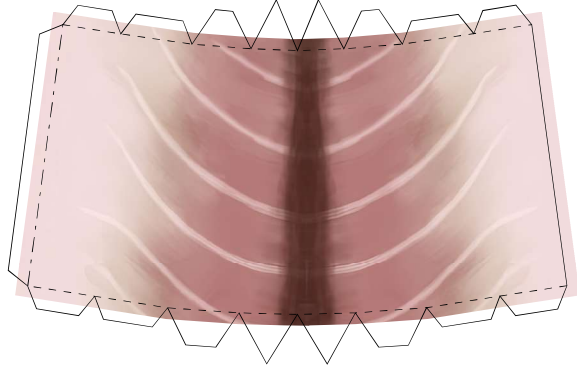
16

17

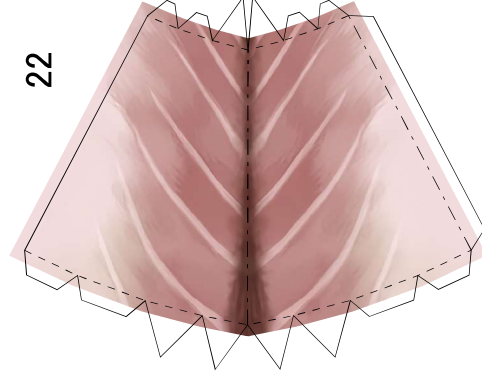


※白線に切り込みを入れてください。

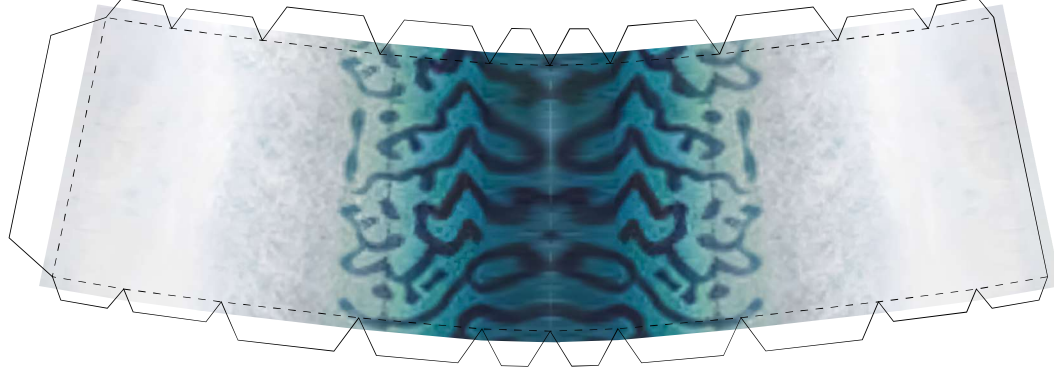
18



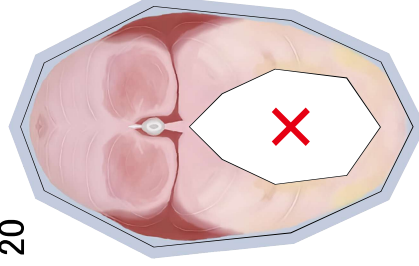
22



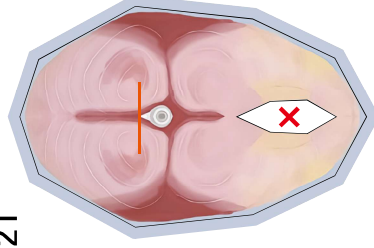
19



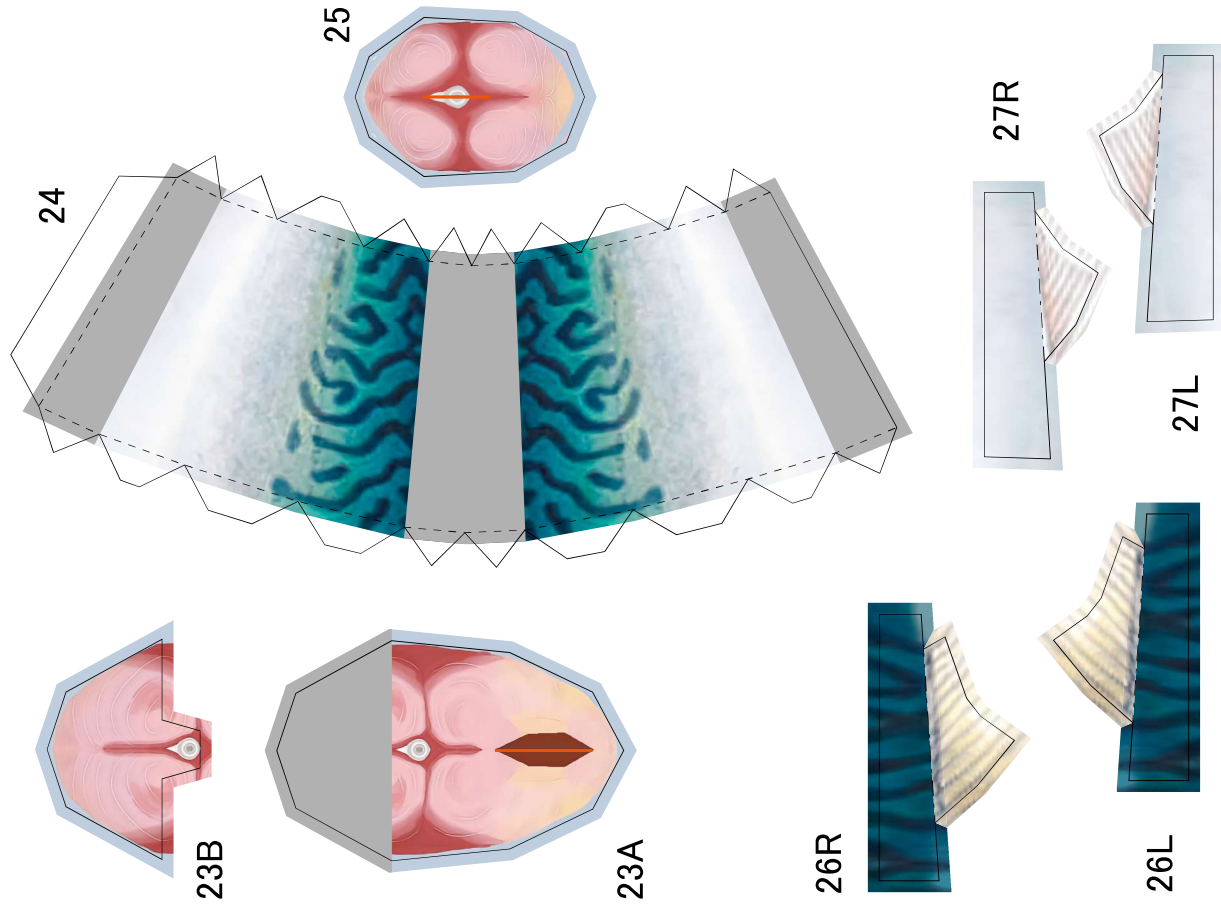
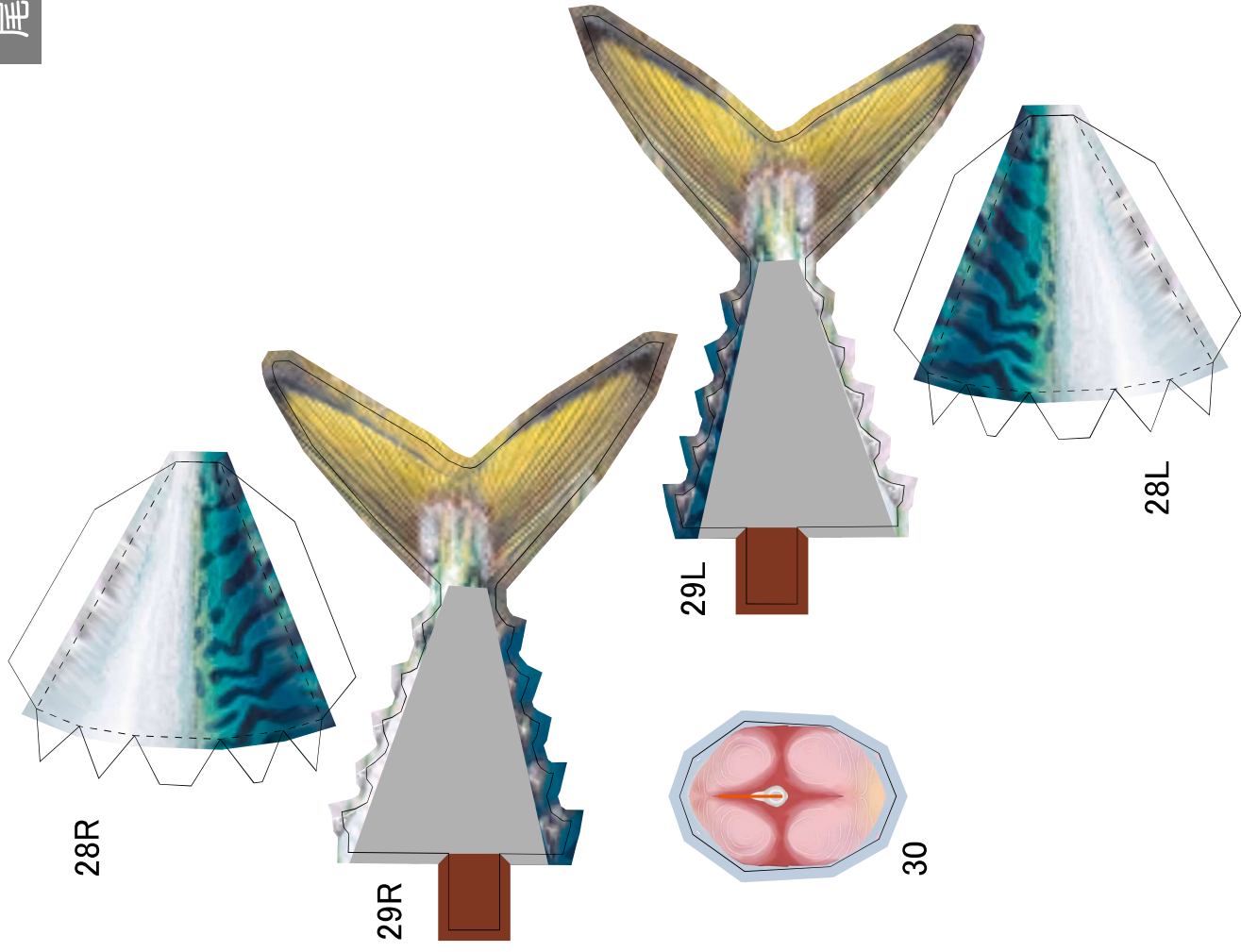
20



21



✕ は切り抜き



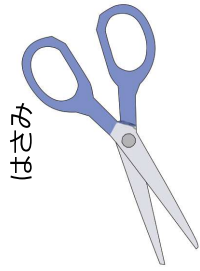


缶詰工場の鯖田です。
作る前にかならず
お読みください！

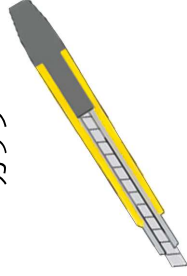
- 組み立てに入る前に、説明書をよく見て、全体の流れをつかんでください。
- 刃物を使用する際は、十分に気を付けてください。

● 下記の道具を用意してください

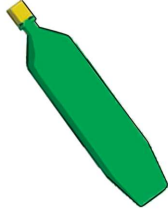
はさみ



カッター

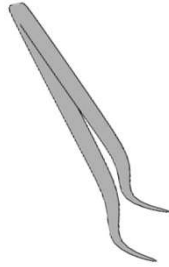


のり



● あると便利な道具

ピンセット



カッティングマット



両面テープ(5mm巾)



このペーパークラフトは、マサバ1尾を細部にまでこだわり再現したもので、組み立てたマサバがUmiosの「月花 さば水煮缶」の中に収まる仕立てとなっております。

所要目安時間は3時間です。各パーツを切り抜くところなど、細かな作業が発生しますが、マサバ好きのみならず、是非チャレンジしてみてくださいね♪



マサバで作る ～月花さば水煮缶～

ペーパークラフトシリーズ No.1

英名 : chub mackerel
学名 : *Scomber japonicus*
分類 : スズキ目 サバ科
別称 : ヒラサバ、ホンサバ



日本で漁獲されるサバといえば、マサバとゴマサバの2種類。特にマサバの旬は秋から冬にかけてで、この時期は脂がたっぷりとおり、濃厚な味わいを楽しめます。古くから日本人に親しまれてきた、いわばサバの代表格です。

サバは鮮度が落ちやすい魚として知られており、古くからその対策としてしめサバ、へしこ、サバのなれずしなど、日本各地でサバの保存食文化が受け継がれてきました。このペーパークラフトで作るサバ缶も長期保存を可能にした食品です。サバ由来のDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）といったω-3(オメガ3)系脂肪酸を手軽に摂取できます。



▼サバのことをもっと知りたい方はこちら

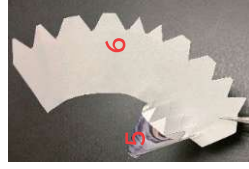


1 頭部と内臓の組み立て

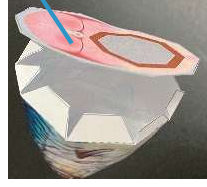
頭部の組み立て



パーツ5を丸めて、のりしろで
接着します。



パーツ5に、パーツ6を
巻き付けて接着します。

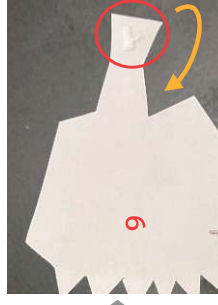
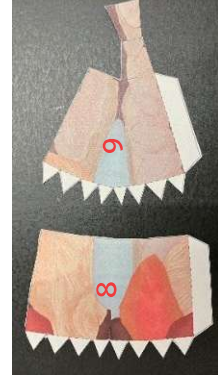


パーツ7の後ろに、
パーツ10を接着します。



パーツ6にパーツ7を巻き付けて接着します。

内臓の組み立て



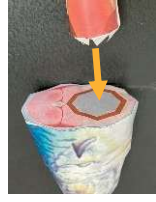
パーツ9裏面の赤い丸の部分にのりを付けて、
折り曲げて接着します。



パーツ9にパーツ8を巻き付けて
接着します。



パーツ9を丸めて接着します。



パーツ10の灰色の部分に内臓を接着します。

頭部と胸びれの組み立て



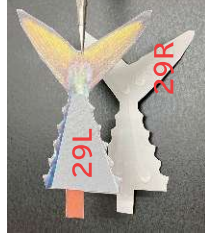
11L(左胸びれ)を皮の模様に合わせて接着します。



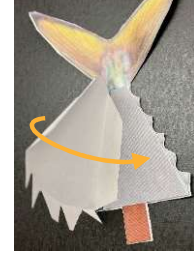
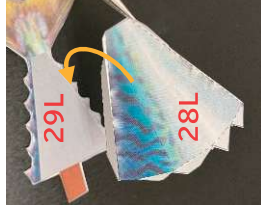
11R(右胸びれ)も同様に接着します。



2 尾部の組み立て



パーツ29Lと29Rの裏
面同士を接着します。



パーツ28Lを丸めて、29Lの
灰色の部分の裏側に接着します。



反対側(パーツ28R、29R)も
同様に組み立てます。

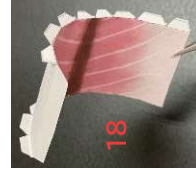


パーツ29L、29Rの茶色の部分を、パーツ30のスリットに
差し込み、のりしろを接着します。

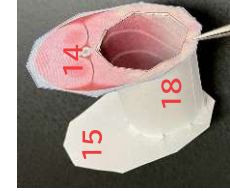
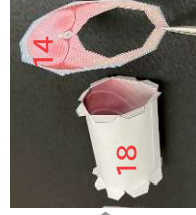


3 胴部・前の組み立て

胴部・前 内側の組み立て

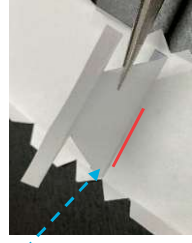
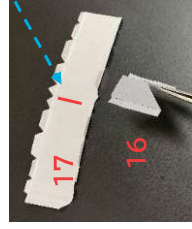


パーツ18を、模様を内側にして丸め、穴が大きい方(前側)にパーツ14を、
反対側にパーツ15を接着します。



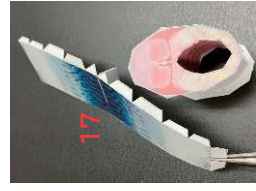
5 胴部・前 外側の組み立て

表側の線に沿って切込み(赤線)を入れます。



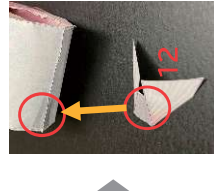
パーツ16を、灰色の面を外側にして折り曲げます。パーツ17の内側のスリットに沿うように、折り曲げたパーツ16を接着します。

6 胴部・前 と 腹びれの組み立て



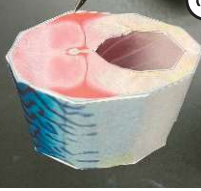
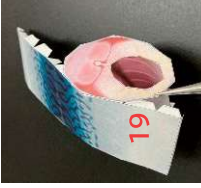
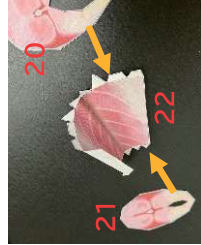
細い方が前になります。

胴部・前 内側のパーツにパーツ17を巻き付けるように接着します。



腹側にある灰色の部分に、パーツ12(腹びれ)の灰色の部分に合わせて接着します。

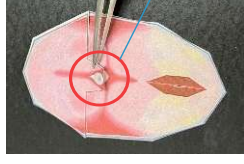
7 胴部・中 の組み立て



胴部・前 内側の組み立てと同様に、パーツ20、21、22を組み立てます。

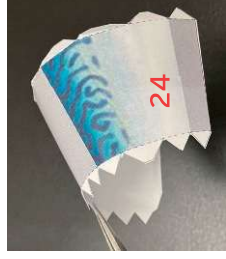
パーツ19を巻き付けて接着します。

8 胴部・後 の組み立て



丸で囲んだ部分は接着しません。

パーツ23Aの灰色の部分だけにのりを付け、パーツ23Bを接着します。

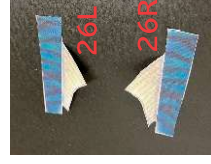


パーツ24を丸め、穴が大きい方に、パーツ23Aを接着します。

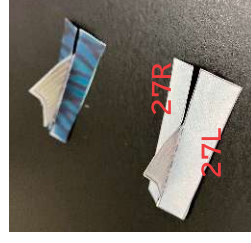


穴が小さい方には、パーツ25を接着します。

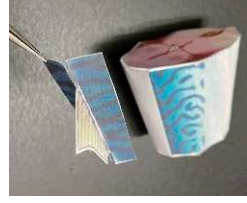
9 第二背びれ、尻びれの組み立て



パーツ26Rと26L の背びれの部分のみを接着します。

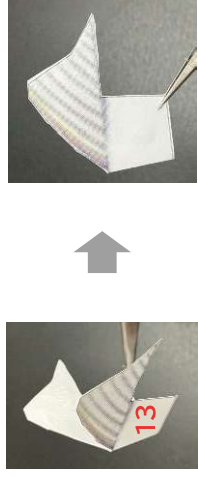


パーツ27Rと27Lの尻びれも同様に組み立てます。



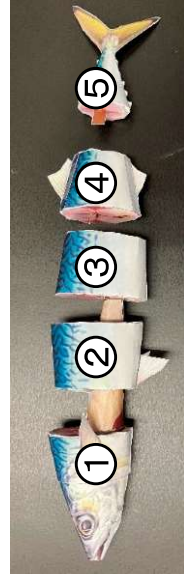
パーツ24の背中側にある灰色の部分に背びれを、腹側にある灰色の部分に尻びれを、それぞれ接着します。

6 背びれの組み立て



パーツ13を折り曲げて接着します。

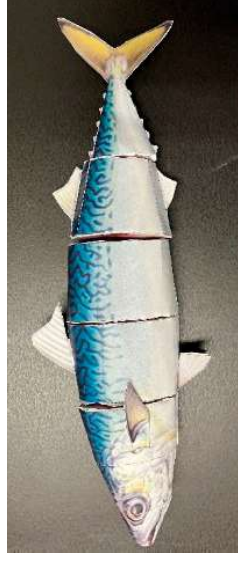
7 さば全体の組み立て



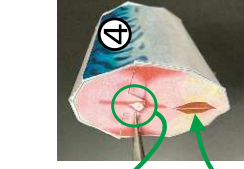
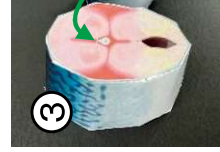
上図を参考に、①～⑤を差し込んで組み立てます。



②の背側のスリットに、背びれを差し込みます。



全体の組み立て 補足



④の丸で囲んだ部分を③のスリットに、
①の丸で囲んだ部分を④のスリットに差し込むと、
各部分が外れにくくなります。

8 缶の組み立て



パーツ4をパーツ1に巻き付けて接着します。



上図を参考に、パーツ3を上図を参考に、パーツ2に接着します。



パーツ2のりしろをパーツ4の内側に接着します。



9 缶への入れ方



②③④を缶に入れます。



ハイッ！
出来上がりです！
お疲れさまでした。